

# Mgr. Bc. Martina Viewegová

Telefon: +420 608 144 584

E-mail: [MartinaVieweg@seznam.cz](mailto:MartinaVieweg@seznam.cz)

Národnost: česká



## Vzdělání a kurzy:

<b>Září 2010</b>	Mgr. studium psychologie, FF UK
<b>Leden 2006</b>	Bc. studium všeobecné humanitní vzdělanosti, FHS UK
<b>2022 – 2023</b>	Kurz psycholog ve zdravotnictví
<b>2020 – 2021</b>	Kurz Traumaterapie ( <i>Lucie Scholl</i> )
<b>2014 – 2017</b>	Psychoterapeutický výcvik v Tanečně pohybové terapii
<b>2008 – 2011</b>	Psychoterapeutický výcvik v Biosyntéze
<b>2006 – 2007</b>	Kurz „Práce s tělem v psychoterapii“ - <i>PhDr. Jitka Vodňanská</i>
<b>2007</b>	Focusing I., II. ( <i>PhDr. Ing. Karel Hájek</i> )
<b>2006</b>	Baumtest (Test stromu) - <i>PhDr. Zdeněk Altman</i> (osvědčení)
<b>2006</b>	Handtest (Test ruky) + Lüscherův test - <i>PhDr. Zdeněk Altman</i> (osvědčení)
<b>2004</b>	školení OPU: zaměření na problematiku lidských práv, azylová problematika, dobrovolnictví, tematické hry a vzdělávací aktivity využitelné ve vzdělávání ostatních
<b>2004</b>	„Building Europe in the Spirit of Human Rights“, Polsko: seminář zaměřený na problematiku lidských práv, výcvik skupin (certifikát)
<b>2003</b>	Hlas a pohyb jako cesta ( <i>Mgr. Kateřina Erlebachová</i> )
<b>1999</b>	Seminář MŠMT věnovaný problematice patologických jevů ve společnosti (certifikát)

Průběžné taneční a sebezkušenostní semináře.

## Praxe a stáže:

07/16 – 02/18	<b>Centrum sociálních služeb Praha 2 - domov pro seniory</b>
09/08	<b>Denní sanatorium Horní Palata</b>
07/08 – 09/08	<b>ESET, Psychoterapeutická a psychosomatická klinika, s.r.o.</b>
06/08	<b>Policie ČR Správa Středočeského kraje</b>
03/08 – 05/08	<b>Kojenecký ústav, Praha 4 – Krč</b>

## Ostatní:

- zájem o rozvoj a růst osobnosti, zdroje toho, co člověka dělá duševně zdravým, vzdělávání dospělých, využití tance v terapii, jóga, dlouhodobá spolupráce s médii
- flexibilita, komunikativnost, otevřenost, zodpovědnost, odolnost vůči stresu

### **Jazykové znalosti:**

- angličtina – plynně
- němčina – pasivně
- ruština – pasivně

### **Řidičský průkaz: B**

**IT znalosti:** MS Windows, MS Office, internet

## **Pracovní zkušenosti:**

- 12/09 – dosud**      **Soukromá poradenská a terapeutická praxe**  
([www.psychoterapie-andel.cz](http://www.psychoterapie-andel.cz))
- psychoterapie a poradenství pro širokou škálu populace s pestrými paletami problémů a témat sebezvoje
  - školení pro laickou i odbornou veřejnost na zadaná témata
- 09/2016 – dosud**      **Centrum dohody – lektorka specializovaných firemních školení**
- 2015 – dosud**      Spolupráce s **Nakladatelství Forum** - lektorka odborných školení pro pedagogy, psaní článků
- 08/15 – 07/16**      Supervizor lektorů **Národního centra bezpečnějšího internetu**
- 01/13 – 12/18**      Spolupráce s **Human Dynamic**
- terapie a poradenství zaměřené na firemní kulturu, práce s různými tématy odpovídající pracovnímu zařazení (od nejnižších pozic, po vrcholový management), prezentační dovednosti, umění komunikace
- 01/12 – 10/14**      **Supervizor pracovníků Horké linky** (linka slouží k nahlašování nezákonného a závadného obsahu na internetu, pracovníci jsou pravidelně vystavováni obsahu s traumatizujícím obsahem)
- prevence vyhoření, zvyšování odolnosti psychiky, vedení pracovníků k lepšímu poznání svých limitů a hranic, relaxační techniky
- 08/11 – 07/16**      **Lektor/ školitel pro Národní centrum bezpečnějšího internetu**
- vedení specializovaných bloků pro odbornou i laickou veřejnost na specializovaná témata týkající se bezpečnosti a možných rizik v kyberprostoru s důrazem na děti a mládež, odborné konzultace a supervize ostatních lektorů, školení na téma rizika kyberprostoru
  - besedy s rodiči i s dětmi
- 02/09 – 11/10**      **Koordinátorka EU projektu zaměřeného na vzdělávání dospělých v rámci OPPA ve firmě Skřivánek s.r.o.**
- vedení a dohled nad realizací grantového projektu zaměřeného na vzdělávání dospělých psaní monitorovacích zpráv, kontrola čerpání financí a průběhu školení
  - vedení pohovorů pro výběr školitelů a garantů jazykových modulů, organizovaných v rámci projektu
- 12/08 – 01/09**      **Koordinátorka jazykových kurzů ve firmě Skřivánek s.r.o.**
- 01/10 – dosud**      **Výuka tance na volné noze, organizace tanečních akcí a festivalů s mezinárodní účastí**
- 09/97 – 06/03**      **Lektorka a kontaktní pracovnice občanského sdružení PREV-CENTRUM** Cheb zabývajícího se primární prevencí patologických jevů společnosti